

STEP (lezione del 13.04.06)

Dx kne-up + s. down girando attorno allo step (2 volte e torno front to front)

Dx mambo (sullo step) + chassè dietro

Sx mambo (a terra) + chassè avanti

Dx pivot

Dx soll gamba tesa dietro... tot. 32

Dx L step (tocco 3 volte i talloni (dx-sx-dx)

Dx a cross the top e tocco per 3 volte i talloni (sx-dx-sx)

Sx turn dietro + 2 jack (torno alla posizione di partenza)

Dx 2 basic e ricomincio col la gamba sx. ...tot. 32