

STEP DANCE 16/03/2006

DIFFICOLTA' MEDIA
(CAMBI DI FRONTE E GIRI)

POSIZIONE IMMERSA : STAZ. ERETTA , PIEDI PARI A META' DEL LATO SX DELLO STEP

DX 2 KNE-UP CON ½ GIRO SCENDENDO A CAVALCIONI
DX KNE-UP + OVER THE TOP
(MI RITROVO NELLA POSIZIONE DI PARTENZA CON CAMBIO DI FRONTE)

SX RIPETO LA STESSA SEQUENZA

TOT. 32

DX-SX 2 TAP-DOWN (leggerm. in diagonale)
DX INCROCIO AVANTI LA GAMBA (a terra)
SX UGUALE
DX INCROCIO DI NUOVO SULLO STEP CON SLANCIO DELLA GAMBA SX VERSO L'ALTO E SCENDO AVANTI (STILE MOLTO DANCE, LO STEP ORA E' ALLE NOSTRE SPALLE)
SX CHASSE' + DX ROCK STEP
DX CHASSE'+ SX ½ PIVOT (TORNO AD AVERE LO STEP FRONTALE)
DX A STEP CON SOLTO
DX KICK IN STILE DANCE (VIAGGIANDO SULLO STEP)

TOT. 32

RIPETO TUTTO CON LA GAMBA SX CON PARTICOLARE ATTANZIONE VISTO CHE MI TROVO NELLA PARTE OPP A QUELLA DI PARTENZA (FRONTE CAMBIATO, RICOMINCIO CON GAMBA SX)