

DANCE FOR FIT 13.02.2006

1

- DX → GRAPVINE + 3 PIÉ (CON SANTA LAT/TORS DEL BR.) } 8
- SX → " + STEP TOUCH } 8
- DX → " + 2 AFF. LAT. SINGOLI (PX-SX) + 2 AFF. LAT. DOPPI (DX-SX) } 16

Tot. 32

2

RIPETO TUTTO A SX → Tot. 32

3

- DX → TURN + CHARLESTON + 3 RIP. KNE-UP } 16
- SX → " + " + " " } 16

Tot. 32

4

- DX → 3 STEP MAMBO + 1 PIVOT + 3 CURU } 16
- SX → " " " + 1 " + 3 " } 16

Tot. 32

5

- DX → CHASSE DIAGONALE AVANTI 3 VOLTE + 1/2 PIVOT (FRONTE OPPOSTO) } 16
- SX → " " " " " (TORNO FRONTALE) }

- DX → STEP DOPPIO CON GIRO (FRONTE OPPOSTO)
- DX → GRAPVINE
- SX → STEP DOPPIO CON GIRO (TORNO FRONTALE)
- SX → GRAPVINE

Tot. 32

5 Blocchi = 160